



Ministerio  
de Ambiente



# Guía

para el manejo apropiado de los  
desechos generados en la atención  
de la Diabetes.





Ministerio  
de Ambiente



# ¿Qué hacer con los residuos generados en la atención de la Diabetes?

**Los residuos** que se producen en la atención de la salud en domicilios, pueden constituir riesgos para la salud y el ambiente.

Es necesario **extremar los cuidados** en su manipulación, acondicionamiento y disposición final para prevenir los riesgos en las personas que manipulan los residuos, ya sea personal de las empresas o de los municipios que trabajan con residuos, o clasificadores de residuos.

En **Uruguay** no hay planes exhaustivos para el manejo adecuado de los residuos que se producen en la atención de la salud en los hogares. De modo que las medidas que se presentan en esta ficha, son las mejores opciones disponibles al día de hoy, mientras el país se encamina en buscar mejores opciones.



Ministerio  
de Ambiente



GUÍA PARA EL MANEJO APROPIADO DE LOS DESECHOS GENERADOS EN LA ATENCIÓN DE LA DIABETES. →

# Selecciona un envase para los desechos.

## Si el centro de salud no te entrega contenedores especiales

para almacenar en casa el material cortante y punzante, te recomendamos utilizar algún recipiente de plástico rígido con tapa que encuentres en casa

## Los mejores envases son aquellos que están hechos de plástico grueso y rígido con tapa.

Los mejores envases son aquellos que están hechos de plástico grueso y rígido con tapa. Es importante que la tapa encaje bien para que no salgan los residuos por fuera. No es recomendable utilizar envases de vidrio, porque son más frágiles a los golpes y podrían romperse. Descarta también los recipientes de productos retornables, para evitar confusiones y que el material desechable acabe en el lugar equivocado.





Ministerio  
de Ambiente



GUÍA PARA EL MANEJO APROPIADO DE LOS DESECHOS GENERADOS EN LA ATENCIÓN DE LA DIABETES. →



## Etiqueta al envase

De esta forma, en casa todos sabrán cuál es el contenido del envase, especialmente si no es transparente.

## Busca un lugar adecuado

Es ideal dejar el envase de los desechos siempre en el mismo lugar, para no tener que buscarlo por toda la casa. En lo posible fuera del alcance de los niños.

## Deposita cada residuo en el lugar adecuado.

Cada tipo de residuo debe desecharse en un lugar diferente para que pueda ser tratado adecuadamente.

## Agujas, lancetas, jeringas y cualquier elemento punzante:

una vez protegido el elemento punzante, debes almacenarlos en un contenedor rígido y entregarlo en enfermería de su centro asistencial o en su defecto depositarlos en el contenedor de residuos mezclados, junto con los residuos que no se reciclan.

## Catéteres, bolsas isotérmicas para transporte de la insulina:

si no pueden ser reutilizados con el mismo fin, puedes tirarlos al contenedor de residuos mezclados sin un tratamiento especial.





Ministerio  
de Ambiente

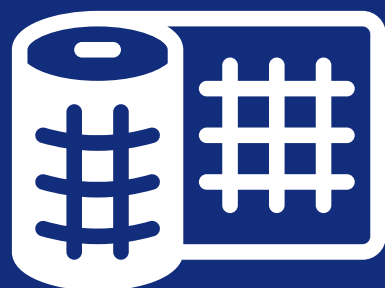


## **Tiras reactivas, apósitos, gasas:**

no debes tirar nunca al inodoro o lavamanos. Será suficiente con tirarlo en el contenedor de residuos mezclados.

## **Envases de plástico (tubos de tirillas, estuche de Glucagón), aplicador del sensor de plástico:**

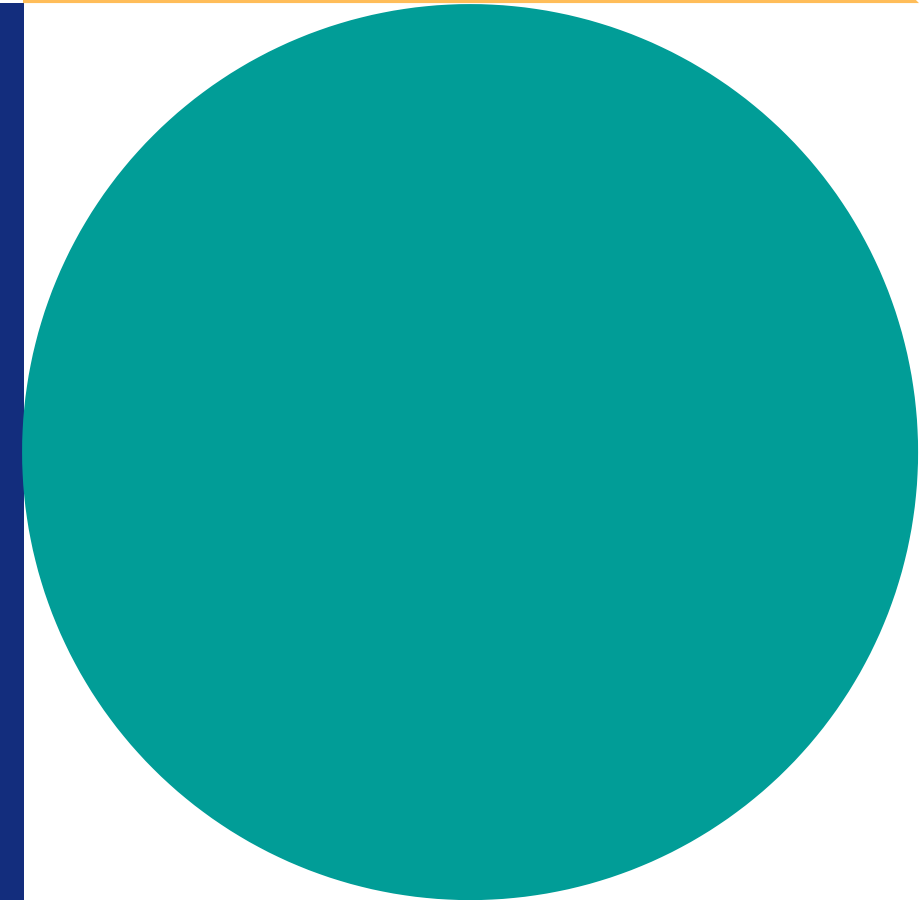
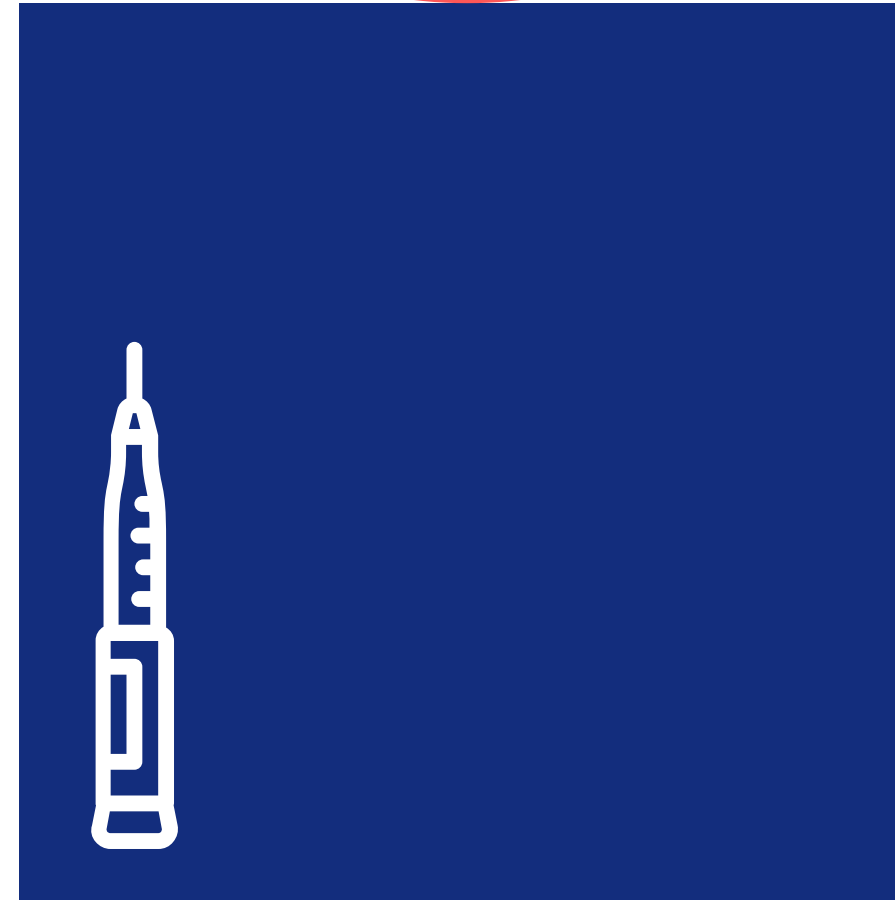
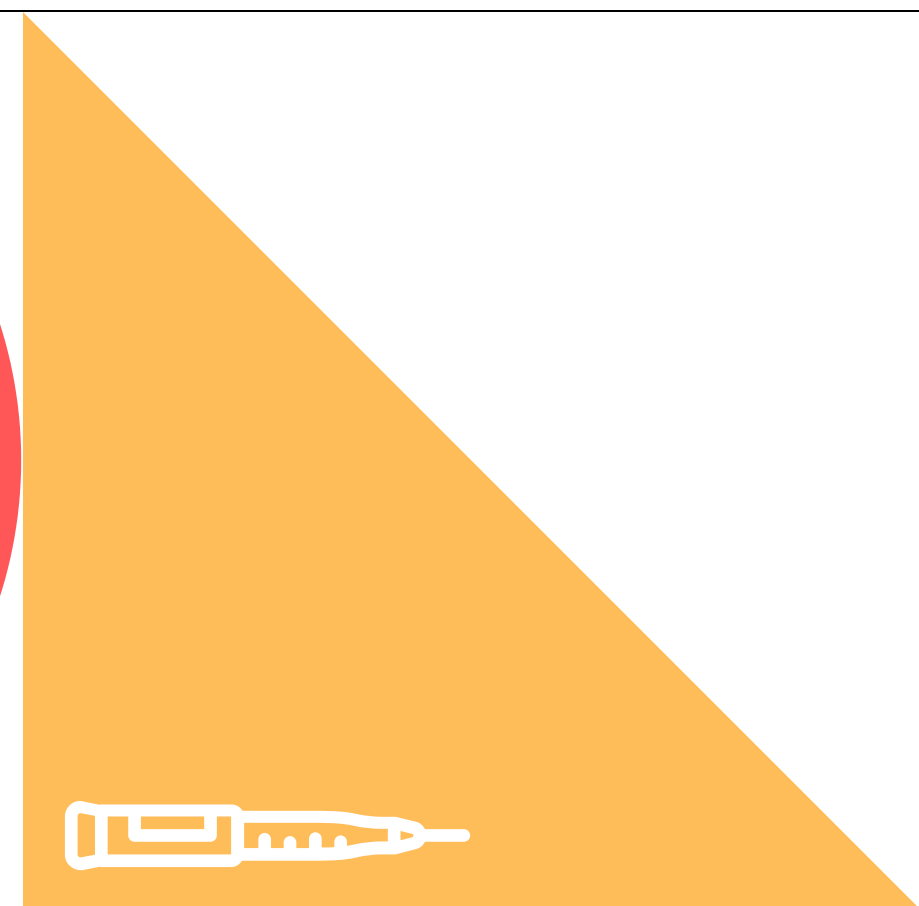
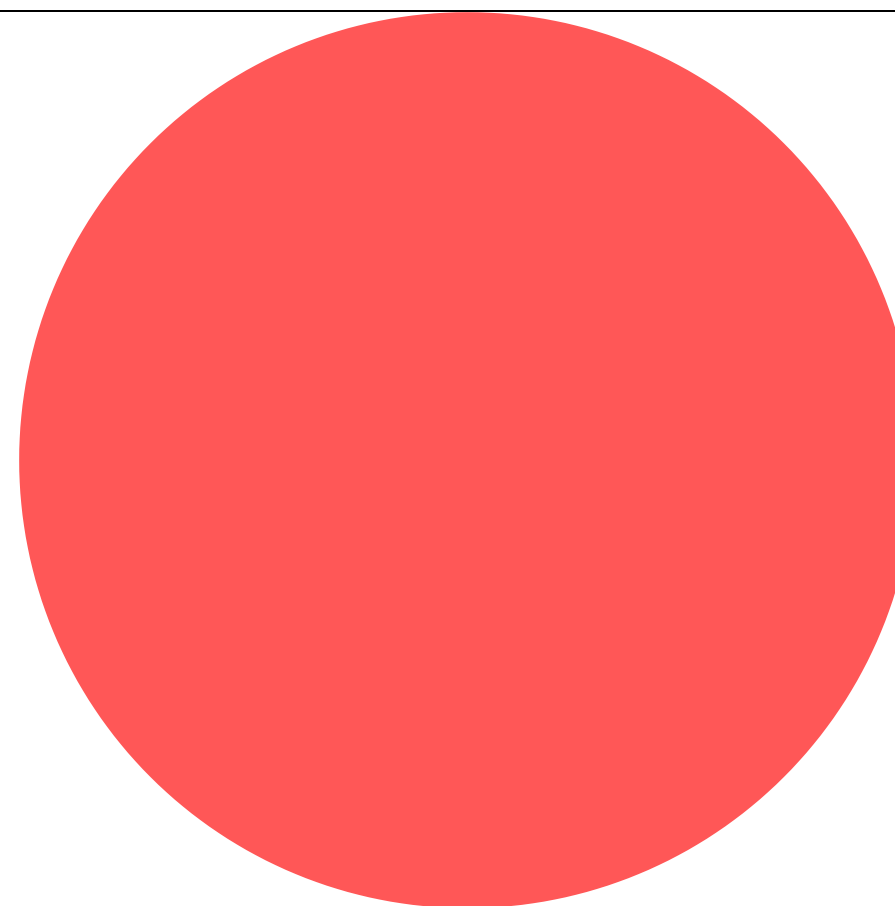
disponerlo en el contenedor de residuos mezclados, a menos que tengan el símbolo de Reciclaje; si es así, se deben desechar en el contenedor correspondiente.



## Restos de medicación, incluidos lapiceras de insulina:

deposítalos en los contenedores destinados a ello que encontrarás en las farmacias, del programa PLESEM. (Buscalos en: [www.dondereciclo.uy](http://www.dondereciclo.uy))

En caso de no existir un punto de colecta cercano, disponelos en el contenedor de residuos mezclados (descartar las lapiceras de insulina siempre sin aguja colocada).





Ministerio  
de Ambiente



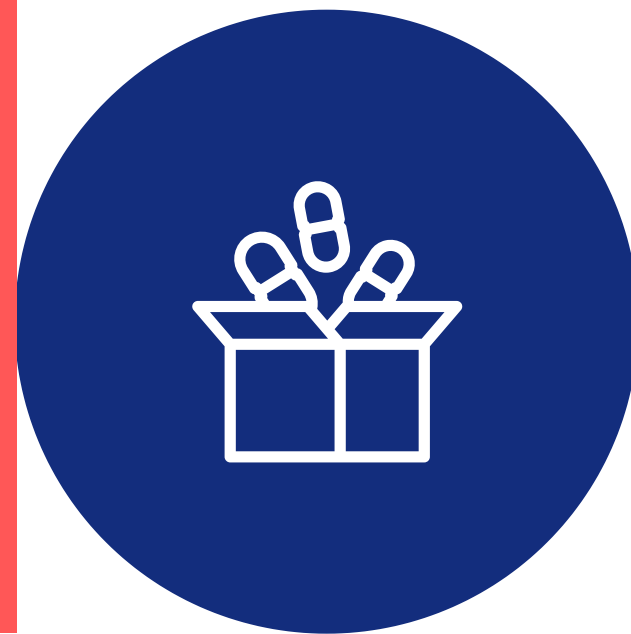
## Glucómetros y sensores:

Recomendamos que los guardes hasta que se implementen los programas de recolección de residuos de aparatos electro electrónicos (RAEE).

Los glucómetros y sensores pueden contener componentes peligrosos, como el mercurio, el plomo o el cadmio. Estos dispositivos no implican riesgos durante su uso, pero sí cuando se desechan, se rompen y sus componentes se mezclan con otros residuos.

## Envases de cartón:

descartarlos en los lugares especiales de cartón para reciclar:  
[www.dondereciclo.uy](http://www.dondereciclo.uy)







Ministerio  
**de Ambiente**



GUÍA PARA EL MANEJO APROPIADO DE LOS DESECHOS GENERADOS EN LA ATENCIÓN DE LA DIABETES.

**Adaptado de la web del Hospital de Barcelona  
San Joan de Deu: Diabetes y residuos, qué hacer  
con el material desechable.**

**Fundación Diabetes Uruguay  
Ministerio de Ambiente del Uruguay**

